

Een interview met
Drs. Vincent van der Burg,
NLP trainer en Coach en oprichter
opleidingsinstituut UNLP (35)

Hoe ben je met NLP in aanraking gekomen?

“Al op behoorlijk jonge leeftijd was ik geïnteresseerd in groei en persoonlijke ontwikkeling. Van mezelf en anderen. Mijn favoriete televisieprogramma's waren Oprah en Catherine Keyl met haar talkshow. Favoriete boeken gingen altijd over persoonlijke groei en psychologie. Ik begon op mijn 15^e met het lezen van boeken over NLP. Mijn eerste boek, *Je ongekende Vermogens* van Anthony Robbins was voor mij een ware eye-opener. De hele NLP houding waarmee het boek doordrenkt was, was voor mij geweldig. Die houding van alles kan, alles is mogelijk, je kiest je eigen leven. Je kiest ervoor om wel of juist geen succes te hebben. Ook de concrete vaardigheden zoals het snel kunnen maken van contact, het kunnen beïnvloeden van je gemoedstoestand en het in staat zijn om mensen zeer nauwkeurig te kunnen observeren, spraken mij enorm aan. Dat wilde ik ook kunnen. Toch kwam ik er op een

gegeven moment achter dat alleen het lezen van boeken niet voldoende was. Ik besloot om workshops te volgen, lezingen bij te wonen van en veel, heel veel cassettes te luisteren van Nederlandse en vooral internationale trainers op het gebied van NLP, communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Toen ik mijn eerste NLP Practitioner (*red.: een eerste NLP opleiding*) volgde, begonnen alle kwartjes op z'n plek te vallen.“

Wat heb je gedaan om zo goed te worden in NLP?

Oefenen. veel oefenen, met vrienden, familie, totale vreemden en cliënten in mijn coachingspraktijk.

Ik zal je een voorbeeld geven. Toen ik het Milton en Meta taalmodel aan het leren was, stelde ik elke week 1 taalpatroon centraal. Dit deed ik door een taalpatroon op te schrijven op een klein blaadje, deze met een elastiekje om een luciferdoosje te schuiven en de hele dag bij me te hebben.

Wat is het beste advies dat jij ooit hebt gekregen?

Het beste advies? Mmmm....Ik weet niet of dit het beste advies is, maar wel een goed advies. In mijn beginjaren van NLP was ik behoorlijk sceptisch. Zelfs of misschien wel juist, gedurende mijn NLP Practitioner opleiding. Totdat een NLP trainer tegen mij zei: "wat ik je voor nu wil vragen is het volgende: stel je oordeel even uit voor nu. Stel 'm even uit tot na de opleiding. Welke twijfels je nu ook hebt, houd ze even vast. Je kunt altijd terug gaan naar je oude overtuigingen het einde van de opleiding, maar ga er voor nu even uit dat alles wat ik zeg, waar is." Sindsdien is dat de overtuiging geworden waarmee ik nieuwe inzichten, scholen, vaardigheden en zienswijzen benader. Ook als ik zelf een training volg, dan ga ik in volledige "deelnemer modus". Ik ga zo veel mogelijk informatie in me op laten nemen en stel me volledig open voor de desbetreffende trainer. Deze overtuiging zorgt ervoor dat ik al m'n beperkende overtuigingen opzij zet en in een nieuwe leefwereld tred. Ik ga ervan uit dat ik niets weet, de zogeheten "know nothing state". Alles wat ik hoor, beschouw ik als nieuwe informatie. "oh dat ken ik wel" of "dat doet me denken

aan...." opmerkingen, zet ik direct aan de kant hiermee.

Nog eentje...?

Hahaha. Nog eentje? Okay dan. Een ander geweldig advies wat ik ooit kreeg van een NLP trainer is: "houd het simpel". Alles wat ik hoor, lees of zie, wil ik kunnen uitleggen aan bij wijze van spreken, mijn moeder. Ik simplificeer alles wat ik ontvang, breek het op in kleine stukjes informatie. Dit zorgt voor een optimaal begrip, maar vooral integratie in het dagelijkse leven. Cruciaal voor mij als NLP trainer en coach.

Is coachen belangrijk?

Het hebben van coachingscliënten was en is voor mij nog steeds cruciaal. Ik kom wel eens NLP trainers tegen die alleen maar trainen en geen 1 op 1 coaching doen. Voor mij is dat een cruciaal punt. Hoe kun je groepen mensen trainen als je geen 1 op 1 cliënten kunt helpen bij het oplossen van hun problemen?

Wat is de sleutel tot het bereiken van doelen?

Boven alles: je gemoedstoestand. Je kan doelen stellen wat je wil. Je kunt trainingen volgen wat je wilt. Boeken lezen. Als je geen toegang hebt tot de juiste gemoedstoestand, dan bereik je niets. Denk maar aan het geven van een presentatie. Wat gebeurt er wanneer je doodsnerveus bent? Kans is groot dat de presentatie niet gaat zoals je graag had gewild: je vergeet wat je wilde zeggen, je gaat stotteren of zweten. Sta je echter vol zelfvertrouwen, kracht en humor voor de groep, dan gaat het vanzelf en je hebt er nog plezier in ook. Heb je de juiste gemoedstoestand, dan zit je in een flow. Alles lijkt als vanzelf te gaan.

Een ander voorbeeld. Denk eens aan het stellen van doelen. Wat je bij elk doel eigenlijk wilt bereiken is een bepaalde gemoedstoestand, een gevoel. 10 kilo afvallen? Natuurlijk wil je afvallen, maar “waarom” is de vraag? Niet om iets kwijt te raken. Wel om meer zelfvertrouwen te hebben als je op het strand loopt. Of om meer gevoel van zekerheid te hebben wat betreft je gezondheid. Het gaat niet zozeer om die 10 kilo, als wel om het gevoel waar naar je op zoek bent. Meer geld verdienen? Wat je wilt is niet

die papieren briefjes. Waar je naar op zoek bent is meer zekerheid, meer comfort of plezier in je leven. Gemoedstoestand, je gevoel dat is waar het uiteindelijk om gaat.

Wat zijn kansen binnen de wereld van nlp?

Tegenwoordig wil iedereen maar NLP trainer of coach worden. Sommige zelfs zonder de juiste opleiding of training. Begrijp me niet verkeerd: NLP trainer of coach is een prachtig vak. Waar echter de winst te behalen valt is het toepassen van NLP in je eigen vakgebied. Mensen in de gezondheidszorg, onderwijs, hulpverlening, verkoop, management, dienstverlening, IT, human resource management. De mogelijkheden om NLP toe te passen binnen die vakgebieden zijn immens groot. Daar zit de kracht en uitdaging.

Drs. Vincent van der Burg is internationaal gecertificeerd NLP trainer en opleider van Practitioners, Master Practitioners, Master Coaches en NLP Familie-opstellers. Hij is oprichter van het gerenommeerde NLP instituut UNLP dat intensieve 8 daagse en uitgebreide 20 daagse opleidingen verzorgt. Kijk op www.unlp.nl voor meer informatie.